



SENSOLYKE



Karta inspiracji

Ćwiczenie „Kanapka”

Codzienna praca z dziećmi wymaga zachowania równowagi pomiędzy różnymi rodzajami aktywności. W ciągu dnia dzieci naturalnie zmieniają poziom energii, koncentracji oraz gotowości do współpracy. Są momenty pełne ruchu, ciekawości i potrzeby działania, ale pojawiają się również chwile, w których dziecko potrzebuje spokoju, wyciszenia i odpoczynku. Dlatego tak ważne jest, aby proponowane aktywności były różnorodne i elastycznie dopasowane do aktualnych potrzeb grupy.

moje
bambino®

Potrzebne materiały:

Pomoce sensoryczne SensoLyke.
Część pomocy w worku
zewnątrznym, część bez worka.

Przebieg zabawy

1 Podział na pary

Nauczyciel dzieli dzieci na pary. Pomoce sensoryczne są dostępne w wyznaczonym miejscu dla wszystkich uczestników.

2 Tworzenie kanapki – tura pierwsza

- Jedno dziecko przygotowuje kanapkę.
- Układa z pomocy sensorycznych pierwszą warstwę chleba.
- Drugie dziecko jest dodatkiem w kanapce i kładzie się na brzuchu na przygotowanym „chlebie”.
- Dziecko przygotowujące kanapkę może:
 - „posmarować” ją ketchupem lub sosem – wykonując delikatne masowanie rękami po plecach,
 - „posypać” solą i pieprzem – poprzez lekkie, delikatne stukanie palcami po plecach,
 - dodać inne wymyślone dodatki, np. lekki masaż, delikatne dociskanie czy układanie rąk na plecach.

Bukin Massage

3 Bukiny w rozmiarze L, M i M
w pokrowcu zewnętrznym
(**kolekcja MASTER**)





SENSOLYKE

- Na końcu kanapka zostaje zamknięta – dodatek przykrywamy drugą warstwą „chleba” z pomocy sensorycznych.

3 Zmiana ról – tura druga

Dzieci zamieniają się rolami.

- Dziecko, które wcześniej przygotowywało kanapkę, staje się dodatkiem.
- Drugie dziecko tworzy nową kanapkę.





SENSOLYKE

Cel zabawy

- Stymulacja czucia głębokiego poprzez dociskanie ciała za pomocą pomocy sensorycznych.
- Aktywacja układu mięśniowego podczas układania „chleba”.
- Stymulacja dotykowa dłoni i całego ciała podczas „przyprawiania” kanapki (masowanie, stukanie, głaskanie).
- Rozwijanie współpracy między dziećmi.
- Pobudzanie wyobraźni i kreatywności poprzez odgrywanie ról.

Dodatkowe korzyści

Zabawa może działać wyciszająco na ośrodkowy układ nerwowy, pomagając dzieciom w:

- relaksacji,
- regulacji emocji,
- uspokojeniu po intensywnych aktywnościach.

Wskazówki dla nauczyciela

Obserwuj reakcje dzieci na dociskanie i otaczanie pomocami sensorycznymi. Jeśli dziecko odczuwa dyskomfort, stres lub niepokój, należy przerwać zabawę lub zmniejszyć intensywność bodźców. Stopniowo zwiększaj intensywność docisku, gdy dziecko zaczyna tolerować takie bodźce. Uwzględniaj indywidualne preferencje sensoryczne każdego dziecka.



SENSOLYKE

Więcej ćwiczeń i pomysłów
na platformie

www.sensolyke.pl

moje
bambino®